

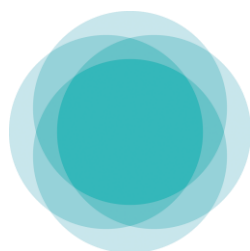
# PEF-UNG ARBEIDSPLAN

## 2021-2022

### Kunnskap, vennskap & fellesskap

PEF-ungs slagord er kunnskap, vennskap & fellesskap.

Dette er verdier som oppsummerer organisasjonens formålsparagraf og beskriver alt arbeidet vi gjør. Arbeidsplanen er delt opp i nettopp disse tre verdiene med målsetninger og påfølgende tiltak for å nå målsetningene.



### Kunnskap:

#### Mål:

- Gjøre PEF-ung mer synlig blant medlemmer, potensielle medlemmer og i samfunnet ellers.
- Periodens hovedfokus vil være «psykisk helse og hud». Dette vil ha betydning for prioritering av prosjekt, opplæringstiltak og opplysningsarbeid.

#### Tiltak:

#### **Kunnskap internt:**

##### *Motivasjon*

- Alle PEF-ung grupper og ungdomskontakter skal få en kontaktperson i ungdomsstyret. Målet er å lettere kunne innhente kunnskap og motivasjon hvis man står fast i arbeidet eller synes ting kan være trått.
- Alle i Ungdomsstyret oppfordres til å komme med forslag til stoff til Hud & Helse.

##### *Sommerleir/-tiltak*

- Motivere medlemmer til å delta på sommerleir.
- Arbeide videre med å arrangere leir og samlinger.
- Fortsette videreutviklingen av aktiviteter, kurs og behandling på sommerleiren.



## **Kunnskap eksternt:**

### *Utadrettet/oppøkende virksomhet*

- Satsning på interessepolitisk arbeid i forhold til barn og unge.
- Øke aktiviteten på utadrettet og oppøkende virksomhet.
- Spre informasjon på skoler, i media og til politikere.
- Profilere PEF-ung på arrangementer av lokal- og fylkeslag av PEF.
- Delta på Arendalsuka.

## Vennskap:

### **Mål:**

- PEF-ung skal søke å være en åpen og inkluderende organisasjon, åpen for alle, uavhengig av etnisitet, funksjonshemming, religion eller kulturell tilhørighet, seksualitet og legning.
- Øke antall medlemmer til 400!

### **Tiltak:**

#### *Tilbud til medlemmene*

- Oppdatere og videreutvikle innholdet på PEF-ungs websider.
- Arrangere flere åpne kurs for medlemmer og andre over ulike tema.
- Samle og spre informasjon om behandlingsreiser for barn og ungdom.
- Årlig gjennomføre sommerleir, ungdomskonferanse og minst ett prosjekt med ekstern støtte.

## Felleskap:

### **Mål:**

- Opprettholde de aktive ungdomsgruppene vi har i dag, og prøve å styrke ungdomsrepresentantenes stilling i lokal- og fylkeslag. Ta kontakt med ungdom på de stedene hvor det er lite aktivitet og få i gang nye ungdomsgrupper.
- Styrke samarbeidet mellom PEF-Ung sentralt og den lokale virksomhet.
- Opprette 2 nye ungdomsgrupper



## Tiltak:

### Tiltak internt:

#### *Skolering*

- Arbeide for å bedre kontakt med ungdomsrepresentanter og ungdomsgrupper.
- Ungdomsstyret skal så langt det er mulig oppsøke ungdomsgrupper ved å legge møter der det er ungdomsgrupper. Ellers skal Ungdomsstyret prøve å holde møte med ungdom der det er liten aktivitet, for å skape engasjement.
- Ferdigstille verktøykassa og gi endelig resultat ut til alle nye tillitsvalgte.

#### *Ungdomsrepresentanter/ungdomsgrupper*

- Starte nye ungdomsgrupper der det er mulig og hensiktsmessig.

#### *Økonomi*

- Arbeide for å opprettholde PEF-ungs gode økonomi.
- Arbeide for økt driftsstøtte gjennom flere medlemmer og ungdomsgrupper. Bruke et eventuelt overskudd til å arrangere samling for medlemmene.

### Tiltak eksternt:

#### *Samarbeid med Psoriasis- og eksemforbundet (PEF)*

- Delta i felles utvalg, samt være høringsinstans for hverandre.
- Stille opp forberedt på Sentralstyremøter og gi et referat til Ungdomsstyret over det som blir tatt opp på Sentralstyremøtene.

#### *Unge funksjonshemmede og LNU*

- Være med på videreutviklingen av Unge Funksjonshemmede og LNU.
- Delta på møter, kurs og konferanser i regi av Unge Funksjonshemmede og LNU, og holde oss oppdatert på arbeidet som drives.

#### *Samarbeid med andre ungdomsorganisasjoner*

- Delta i utviklingen av og samarbeidet med NORDPSO- ung.
- Jobbe mot et godt samarbeid med andre Norske relevante barne- og ungdomsorganisasjoner som BURG, NAAFs ungdomsgren, Landsforeningen mot fordøyelsessykdommer ung LMFU m.fl.

#### *Studieforbundet Funkis*

- Finne ut hvilke tilbud Funkis kan gi oss, motivere ungdomsgrupper og representanter til å gjennomføre kurs.

