



# Organisasjonshåndbok

Vedtatt av PEFs sentralstyre, 12. juni 2021

## Innholdsfortegnelse

Til våre tillitsvalgte .....	1
Hva er en organisasjon? .....	2
Frivillige organisasjoner .....	2
Om Psoriasis- og eksemforbundet.....	3
Medlemskap.....	4
Likepersonstilbud.....	5
Styringsverktøy .....	7
Psoriasis- og eksemforbundet – Organisasjonskart .....	9
PEF sentralt .....	10
Hovedformålene med PEFs arbeid er: .....	10
Satsingsområder .....	11
Landsmøte .....	13
Representantskapet.....	14
Sentralstyret .....	15
Utvalg.....	16
Fylkes- og Lokallagene samt kontaktpersoner .....	17
Fylkeslag .....	17
Lokallag.....	20
Kontaktpersoner .....	22
Kontaktinformasjon .....	23
Hva skjer i løpet av året.....	24

---

## Til våre tillitsvalgte

---

*Kanskje du som leser dette er helt ny i organisasjonen, eller du har vært aktiv i mange år, dette dokumentet er til for dere alle.*

*Som tillitsvalgt i Psoriasis- og eksemforbundet vil det dukke opp mange spørsmål og noen av disse håper vi du kan finne svar på i organisasjonshåndboken.*

*Her kan du slå opp, og forhåpentligvis finne ut av, en del av de tingene du lurer på.*

*Som tillitsvalgt i lokalforeninger og fylkeslag kan du støte på en rekke utfordringer, og vi håper at vi med dette dokumentet kan være til hjelp.*

*Vi håper det kommer til nytte.*

---

# Hva er en organisasjon?

---

**Jusleksikon.no sier bl.a.:**


**Organisasjon** er to eller flere mennesker som arbeider sammen og utfører oppgaver for å oppnå et mer eller mindre klart definert mål. Dette vil i praksis innebære en formalisering med fordeling av sider ved arbeidet (rollefordeling/oppgavespesialisering) for at samarbeidet skal gi mest mulig effekt.

Organisasjoner fremmer medlemmene sine interesser, realiserer mål, produserer varer og tjenester, og administrerer og utøver myndighet.

## **Frivillige organisasjoner**

De frivillige organisasjonene knytter sin virksomhet til bestemte religiøse, kulturelle, humanitære, idrettslige, politiske og næringsmessige interesser og verdier. Et hovedskille mellom frivillige organisasjoner går mellom ideelle organisasjoner og interesseorganisasjoner. Det totale antallet lokalforeninger, klubber og lag blant frivillige organisasjoner i Norge anslås til 200 000. Det finnes ca. 1200 landsomfattende organisasjoner med et samlet medlemstall på mer enn én million. *Organisasjon* kan også være en betegnelse på aktiviteter som systematisk tar sikte på å ordne, iverksette, fremme og planlegge arbeid som utføres i organisasjoner eller skaffe seg oversikt over et sakskompleks. Organisasjon er i dagligtale ofte det samme som en forening.

<https://jusleksikon.no/wiki/Organisasjon>




---

## Om Psoriasis- og eksemforbundet

---

Psoriasis- og eksemforbundet (PEF) er en landsomfattende interesseorganisasjon for personer med psoriasis, atopisk eksem, andre hudsykdommer og psoriasisartritt. Organisasjonen ble stiftet i 1962 og har fylkeslag og lokallag.

Hovedformålene med PEFs arbeid er:

- Å gjøre psoriasis, atopisk eksem, andre hudsykdommer og psoriasisartritt kjent, forstått og akseptert i samfunnet.
  - At alle som har psoriasis, atopisk eksem, andre hudsykdommer og psoriasisartritt skal sikres et godt behandlingstilbud nasjonalt og lokalt.
  - Å styrke forskning omkring psoriasis, atopisk eksem, andre hudsykdommer og psoriasisartritt.
  - Å opprettholde og forbedre gjeldende rettigheter, og på medlemmenes vegne framsette krav om rettferdige ordninger som gir trygghet for den enkelte.
  - At medlemmene og andre får relevant informasjon om alle forhold som kan forbedre livskvaliteten.
  - At brukermedvirkning blir en realitet, slik at de interesser forbundet skal ivareta blir tatt hensyn til i beslutningsprosessene.
  - Å fremme nasjonalt, nordisk og internasjonalt samarbeid, og gjennom dette medvirke til utveksling av informasjon, styring av forskning og bedring av behandlingstilbud på tvers av landegrensene.
- 

---

# Medlemskap

---

## Hvorfor være medlem?

Du får:

- Tilhørighet i et lokallag og/eller fylkeslag, hvor du kan treffe andre med hudsykdommer og artritt i ditt nærmiljø.
- Gratis veiledning og hjelp fra ansatte og tillitsvalgte i PEF.
- Gratis temahefter hvor du får mer informasjon om sykdommen din.
- Tilsendt medlemsbladet Hud & Helse fire ganger årlig.  
Her får du informasjon om behandling av Psoriasis, Psoriasisartritt, Atopisk eksem, Håndeksem, HS Hidradenitis suppurativa, Kronisk urtikaria og andre hudsykdommer, samt nytt fra forskningsfronten, interessepolitisk stoff, lokalforeningsstoff og mye mer.
- På hudportalen.no finner du råd om behandling, invitasjoner til lokale møter og kurs, rettigheter for de med hudsykdommer, debatt forum, aktuelle og helsepolitiske nyheter.

<http://www.hudportalen.no/informasjon/bli-medlem/medlemsfordeler>

## Flere gode grunner:

- Du gir din støtte til arbeidet Psoriasis- og eksemforbundet utøver mot politikere og legemiddelfirmaer. Et arbeid som gjøres for å vedlikeholde de behandlingstilbud og medisiner som er nyttige.  
Det arbeides også kontinuerlig for å beholde de tilbud som gis via NAV.
- Det er kun medlemmene i en organisasjon som har stemmerett, forslagsrett og er valgbar til verv.
- Psoriasis- og eksemforbundet arbeider for å øke forskningen på hudsykdommer, og bevilger selv mye penger til dette.
- Psoriasis- og eksemforbundet har egen ungdomsorganisasjon, PEF-ung, som søker å fremme ungdommens egne interesser. PEF-ung arrangerer blant annet et sommertiltak hvert år.
- Ikke minst - det viser at du ved å gi din støtte hjelper til med arbeidet for å gjøre psoriasis, psoriasisartritt og andre hudsykdommer kjent, forstått og akseptert i samfunnet.

---

## Likepersonstilbud

---

Hver og en som rammes av en kronisk sykdom vil ha behov for hjelp og støtte. Behovet kan være stort i startfasen fordi den nye livssituasjonen kan være vanskelig å takle, og mange spørsmål trenger svar.

Psoriasis- og eksemforbundet mener at den beste støtten kan gis av en person som har samme sykdom, og som har klart å komme videre i livet – lært seg å leve med sykdommen.

Vi har vært igjennom noe av det samme - vi er likepersoner.


PEF ønsker å bidra med råd og støtte til alle som søker hjelp hos oss. Derfor er det viktig at organisasjonen vår har et godt utbygget likepersonnettverk. Likepersonene våre er godt skolert og jobber i organiserte former. Alt frivillig arbeid i organisasjonen er i tråd med organisasjonens ideologi og målsetting.

Vårt mål er at alle råd, all hjelp og støtte fra likepersonene i Psoriasis- og eksemforbundet vil gjøre veien videre enklere for alle som rammes av en kronisk sykdom.

### Likepersonsarbeidet:

- ⇒ Baserer seg på egne erfaringer og er ment å være en støtte og veiledning til andre i samme situasjon.
- ⇒ Omfatter så vel praktisk som følelsesmessige erfaring som den andre personen kan dra nytte av for å tilpasse seg sin nye livssituasjon.
- ⇒ Er for viktig til å bli tatt som en selvfølge. Derfor må ikke likepersonsarbeidet bli preget av for mange tilfeldigheter, det skal være gjennomtenkt og planlagt.
- ⇒ Skal ikke være en erstatning for offentlig/privat omsorg.
- ⇒ Utføres normalt av ikke-profesjonelle. Likepersonen er amatør og den medmenneskelige kontakt og personlige erfaring vektlegges som basis for arbeidet.
- ⇒ Finnes ikke fasitsvar.

Er en organisert kontakt mellom to eller flere personer med mest mulig likhet i diagnose og funksjonshemming eller livssituasjon. Kontakten har som mål at erfaringene skal gi partene en bedre hverdag



## **Kunnskap/kompetanse**

Det er likepersonen selv som er ressursen i dette arbeidet. Likepersonen har erfaring med sitt eget liv og sitter inne med en unik informasjon og erfaring som kan videreføres. Egen erfaring er en kompetanse som det offentlige ikke kan tilby, men som alle parter kan dra nytte av videre.

## **Trenger du noen å snakke med?**

<http://www.hudportalen.no/likeperson>

## **Har du lyst til å bli likeperson?**

Ansvarlig for likepersonene kan kontaktes på [likepersonskoordinator@pefnorge.no](mailto:likepersonskoordinator@pefnorge.no)



---

# Styringsverktøy

---

## PEFs styringsdokumenter vedtatt på Landsmøtet i 2018.

Styringsdokumentene består av følgende:

Vedtekter  
Mål og strategier  
Handlingsplan

[Viktige dokumenter | PEF Norge \(hudportalen.no\)](#)

### Vedtekter

PEFs vedtekter er de sentrale tillitsvalgtes overordnede styringsdokument. Vedtektene er de overordnede bestemmelser vedr. forbundets virksomhet, og vedtas på Psoriasis- og eksemforbundets Landsmøte – forbundets høyeste myndighet – hvert 3. år

Psoriasis- og eksemforbundets Lover og Forskrifter ble endret til Psoriasis- og eksemforbundets Vedtekter. Før landsmøtet 2018 ble det satt ned en gruppe som skulle gå gjennom og endre disse til enklere lesbart dokument. Våre nåværende Vedtekter ble vedtatt på Landsmøte 2018.

Vedtektene tas opp til diskusjon og vedtak hvert landsmøte.


### Mål og strategier

Psoriasis- og eksemforbundets (PEF) mål og strategier uttrykker grunnleggende verdier forbundet står for. Verdiene er her formulert som mål, og det er utarbeidet overordnede strategier for hvordan forbundet skal arbeide for å nå målene. PEFs mål og strategier bygger på forbundets formålsparagraf, og hovedprinsipper, og er retningsgivende for forbundets handlingsplan. Sammen med PEFs vedtekter skal disse dokumentene legge føringer for hvordan PEF bruker sine ressurser på vei mot målene.

PEF vedtar en 3-årig strategi hvert landsmøte

### Handlingsplan

PEFs årlige handlingsplan skal henge nøye sammen med Mål- og strategidokumentet som blir utarbeidet for 3-årige landsmøteperioder.



Handlingsplanen skal være en konkretisering av de mål og strategier som er lagt. Hovedprinsippene, mål- og strategidokumentet og handlingsplanen skal være samlende dokumenter som skal gi inspirasjon til måloppnåelse i alle ledd av organisasjonen. De skal også synliggjøre utfordringene det er å leve med en hudsykdom og/eller artritt, og at PEF er klar over disse, og har en plan for hvordan man kan møte dem.

## **Andre viktige dokumenter:**

### **Gyldige Vedtak**

Dokumentet Gyldige Vedtak er et dokument som oppdateres underveis avhengig av hvilke relevante vedtak som blir gjort av sentralstyre, representantskap og landsmøte i løpet av året, og som da enten strykes eller tas inn i Gyldige Vedtak.

### **Etiske retningslinjer**

Disse gir et rammeverk for hva som er akseptert som ansvarlig og etisk atferd i PEF, og gjelder for alle ansatte i PEF, styremedlemmer, tillitsvalgte og alle som representerer PEF i ulike sammenhenger. De etiske retningslinjene gjelder også for alle organisasjonsledd og utvalg.

### **Retningslinjer for aktivitet på Facebook**

Disse retningslinjene er et verktøy for hvordan aktivitet på Facebook og andre sosiale medier skal gjennomføres

### **Budsjetter og Protokoller.**

Det finnes også to styringsverktøy som ikke er nevnt ovenfor, men som har stor betydning;

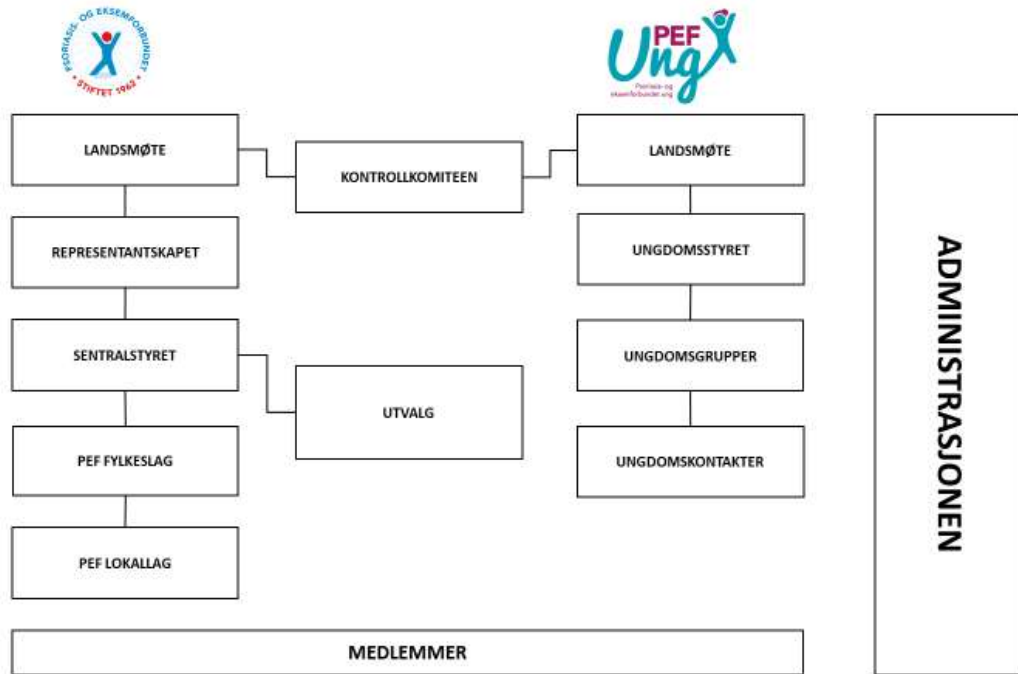
#### ***Budsjetter***

PEFs representantskap vedtar et årlig budsjett for PEF. Sentralstyret og administrasjonen styrer driften og aktiviteten innenfor de vedtatte budsjetttrammer.

#### ***Protokoller***

Det føres protokoll fra alle møter i sentralstyret, representantskapet og landsmøtet.

# Psoriasis- og eksemforbundet – Organisasjonskart



---

## PEF sentralt

---

Psoriasis- og eksemforbundet er en interessepolitisk pasientorganisasjon, og en naturlig hjelper og samarbeidspartner for mennesker med Psoriasis, Atopisk eksem, Psoriasisartritt, Atopisk eksem, Hidradenitis suppurativa (HS), Kronisk urtikaria og andre hudsykdommer.

Psoriasis- og eksemforbundet (PEF) ble stiftet i 1962 og har i dag ca. 3.800 medlemmer. Vi hadde tidligere fylkeslag i alle landets 19 fylker, og 44 lokalforeninger spredt over hele landet.

Dette ble endret i 2020 og er stadig under endring i 2021.

---

## Hovedformålene med PEFs arbeid er:

---

- ⇒ Å gjøre Psoriasis, Psoriasisartritt, Atopisk eksem, HS Hidradenitis suppurativa, Kronisk urtikaria og andre hudsykdommer kjent, forstått og akseptert i samfunnet.
- ⇒ At alle som har Psoriasis, Psoriasisartritt, Atopisk eksem, HS Hidradenitis suppurativa, Kronisk urtikaria og andre hudsykdommer skal sikres behandlingstilbud over hele landet.
- ⇒ At forskningen omkring Psoriasis, Psoriasisartritt, Atopisk eksem, HS Hidradenitis suppurativa, Kronisk urtikaria og andre hudsykdommer styrkes.
- ⇒ At gjeldende rettigheter opprettholdes og forbedres, og på medlemmenes vegne framsette krav om rettferdige ordninger som gir trygghet for den enkelte.
- ⇒ At medlemmene og andre får relevant informasjon om alle forhold som kan forbedre livskvaliteten.
- ⇒ At brukermedvirkning forblir en realitet, slik at de interesser forbundet skal ivareta blir tatt hensyn til i beslutningsprosessene.

**Å fremme nasjonalt, nordisk og internasjonalt samarbeide, og gjennom dette medvirke til utveksling av informasjon, styring av forskning og bedring av behandlingstilbud på tvers av landegrensene**

## Nøkkeltall

- ⇒ Nasjonalt er vi ca. 3800 medlemmer (inklusive ca. 350 i PEF-ung)
- ⇒ Det finnes et fylkeslag i alle 12 fylkene.
- ⇒ Det finnes 41 lokalforeninger rundt om i Norge.
- ⇒ Egen ungdomsorganisasjon, PEF-ung.

## Hvor mange er det som har en av våre diagnoser?

- ⇒ ca. 130 000 mennesker har Psoriasis i Norge.
- ⇒ ca. 15 % av alle med Psoriasis utvikler Psoriasisartritt.
- ⇒ ca. 45 000 voksne med Atopisk eksem i Norge.
- ⇒ 15-20 % av alle barn opplever perioder med Atopisk eksem.
- ⇒ ca. 1% har Hidradenitis suppurativa (HS) og
- ⇒ ca. 1% har Kronisk urtikaria


---

## Satsingsområder

---

- ⇒ Likepersonsarbeid styrkes
- ⇒ Ny livsstil – bedre helse og livskvalitet.
- ⇒ PEF som synlig aktør med gode og relevante medlemsaktiviteter
- ⇒ Medlemsøkning.
- ⇒ Landsdelskonferanser.
- ⇒ Synliggjøring av våre diagnoser gjennom media.
- ⇒ Åpne møter.
- ⇒ Hudskole, mestringsskole og digitale kurs

## Informasjonsarbeid

- ⇒ Brosjyrer.
  - ⇒ Temahefter.
  - ⇒ Medlemsbladet vårt Hud & Helse.
  - ⇒ Nettsiden vår hudportalen.no
  - ⇒ Facebook grupper.
  - ⇒ Mediapåvirkning.
- 

- ⇒ Markering av merkedager (Verdens Psoriasisdag, Verdens eksemdag, Verdens urtikariadag, HS awareness week).
- ⇒ Åpne møter.
- ⇒ Informasjonsstand både lokalt og sentralt

## **Interessepolitikk**

- ⇒ Påvirkning og oppfølging av helsepolitiske spørsmål.
- ⇒ Trygderettigheter.
- ⇒ Skatteregler.
- ⇒ Lokale lysbehandlingsenheter.
- ⇒ Behandlingsreiser til utlandet.
- ⇒ Norge har et av verdens beste tilbud på behandlingsreiser.

## **Forskning**

- ⇒ NORDPSO – Livskvalitetsstudie.
- ⇒ NORDPSO – Arthritis Mutilans.
- ⇒ EUROPSO – Livskvalitetsstudie.
- ⇒ Gir forskningsmidler.
- ⇒ Stiftelsen DAM
- ⇒ Samarbeid med fagprofesjonene
- ⇒ Norsk Dermatologisk selskap.
- ⇒ Norsk Revmatologisk forening.
- ⇒ Dermatologiske sykepleiere.
- ⇒ Revmatologiske sykepleiere.
- ⇒ Landsgruppen av pleiepersonell.

## **Internasjonalt samarbeid**

- ⇒ NORDPSO
- ⇒ EUROPSO
- ⇒ IFPA
- ⇒ WORLD PSORIASIS DAY
- ⇒ ESHF e.V. (European Hidradenitis Suppurativa Foundation)

---

# Landsmøte

---

## Forretningsorden

Denne forretningsorden skal være retningsgivende. Det er landsmøtet selv som vedtar den endelige forretningsorden

Hvert fylkeslag har rett til å delta med 1 delegat.

Hver lokalforening har rett til å delta med et antall delegater i forhold til medlemstallet ved siste årsskifte etter følgende skala:

Under 100 medlemmer 1 delegat / Mellom 101 - 250 medlemmer 2 delegater / Fra 251 - 500 medlemmer 3 delegater, Fra 501 - 750 medlemmer 4 delegater og 751 – og flere 5 delegater

Delegatene må ha gyldig medlemskap.

Lokalforeninger med 2,3,4 eller 5 delegater kan ved fullmakter avgi alle stemmene gjennom 1 delegat, og fullmakten skal gjelde for avstemning i alle saker

Landsmøtet er forbundets høyeste besluttende myndighet, og skal behandle og fatte vedtak i følgende saker:

1. Forbundets årsberetninger i landsmøteperioden.
2. Forbundets årsregnskaper i landsmøteperioden.
3. Forbundets langtidsprogram.
4. Forbundets mål- og strategidokumenter.
5. Kontingentene.
6. Kontingentandelene.
7. Saker nevnt i innkallingen.
8. Valg.

Landsmøtet skal velge sentralstyre, kontrollkomité og valgkomité



---

# Representantskapet

---

Representantskapet er forbundets høyeste besluttsende myndighet mellom landsmøtene og har ansvaret for at forbundet blir drevet i samsvar med Landsmøtets vedtak.

Representantskapet er sammensatt av:

1 representant fra hvert fylkeslag (representanten velges av årsmøtet i fylket og *bør* være den til enhver tid valgte lederen av fylkeslaget, men det er opp til hvert fylkeslag å velge representanten fra sitt styre), sentralstyret og 1 representant fra PSO-ung.

Funksjonstid for representantskapet er fra 1. april til 31.mars.

Representantskapet innkalles minst 1 gang pr. år eller når 1/3 av fylkeslagene krever dette. Det skal behandle, og fatte vedtak i følgende saker:

1. Forbundets årsberetninger.
2. Forbundets årsregnskaper.
3. Budsjetter.
4. Saker som framlegges av sentralstyret.
5. Regulering av medlemskontingenten.




---

# Sentralstyret

---

Sentralstyret er ansvarlig for den daglige virksomheten, og skal sørge for at virksomheten drives i samsvar med PEFs vedtekter, landsmøtets og representantskapets vedtak. Vedtak treffes ved vanlig flertall. Ved stemmelikhet har leder dobbeltstemme. Møtene ledes av forbundets leder.

Sentralstyrets oppgaver innbefatter:

1. Være ansvarlig for disponering av forbundets midler i overensstemmelse med landsmøtet og representantskapets vedtak og forbundets formål.
  2. Innkalle representantskapet og forberede saker som skal behandles.
  3. Iverksette landsmøtets og representantskapets vedtak.
  4. Ansette lønnet personell.
  5. Delegere myndighet og arbeidsområder til generalsekretær.
  6. Påse at det årlig utarbeides revisjonsberetning.
  7. Oppnevne arbeids- og diagnoseutvalg.
  8. Behandle saker oversendt fra PEF-ung, fylkeslag, lokalforeninger.
  9. Arrangere landsmøte.
- 

---

# Utvalg

---

PEF har flere utvalg/grupper/råd som oppnevnes av Sentralstyret etter behov.

Dette kan eksempelvis være:

- Psoriasisutvalget
- Psoriasisartrittutvalget
- Eksemutvalget
- HS-utvalget
- Urtikariautvalget
- Kursutvalget
- Likepersonsutvalget
- Reiseutvalget
- Seniorutvalget
- Redaksjonsrådet
- Medisinsk råd

Utvalgene har et overordnet ansvar innenfor sine respektive områder i landsmøteperioden, og skal jobbe i henhold til vedtatt mandat og handlingsplan.

Utvalgene er organisert direkte under sentralstyret, og rapporterer direkte til sentralstyret. Sentralstyret kan gi konkrete oppgaver til utvalgene.


Sentralstyret oppnevner de utvalg det er ønskelig å ha i landsmøteperioden. Dette skal fortrinnsvis gjøres på første møte etter landsmøtet.

Drift av utvalgene:

Det budsjetteres med noe midler til drift av utvalget. Dette skal hovedsakelig dekke reisekostnader til møter gjennom året. Utvalgsmedlemmene honoreres i henhold til vedtatte retningslinjer for honorering.

Aktiviteter:

Aktiviteter i regi av utvalgene må finansieres med prosjektmidler og/eller sponsormidler fra samarbeidspartnere. Utvalgene må ha dialog med administrasjonen og sentralstyret angående planlagte aktiviteter og finansieringen av disse.



---

# Fylkes- og Lokallagene samt kontaktpersoner

---

## Fylkeslag

---

### Hva kan fylkeslagene tilby?

- ⇒ Tilbud om kurs.
- ⇒ Tilbud om faglige møter.
- ⇒ Tilbud om sosiale møteplasser.
- ⇒ Likepersonstilbud.

### Fylkeslagets oppgaver

Styret i fylkeslaget blir valgt på årsmøtet og består av medlemmer av lokallagene.

Styret skal lede fylkeslaget i samsvar med PEFs vedtekter og handlingsplaner.

Styret skal også følge opp de planer årsmøtet har lagt.

Styret har ansvar for å konstituere seg selv, det vil si at man på det første styremøtet bestemmer seg for hvilke oppgaver den enkelte har.

Arbeidsoppgavene i styret fordeles ved at det i vedtak i styreprotokollen sier noe om hvem som har ansvaret for å følge opp saken.

Styret skal bestå av minst tre personer og skal:

- ✓ Avholde styremøter,  
styreprotokoll sendes lokallag, PEF sentralt.
- ✓ Avholde medlemsmøter, kurs eller andre tiltak for medlemmene
- ✓ Delta med representanter på konferanser og møter
- ✓ Forberede saker som skal behandles på medlems- og årsmøter
- ✓ Avholde årsmøte  
Sende inn årsmelding, årsregnskap fra foregående år samt protokoll fra årsmøtet til administrasjon.
- ✓ Føre regnskap og budsjetter i tråd med gjeldende rutiner
- ✓ Søke midler fra PEF sentralt, eksterne aktører og offentlige etater .

### Leders ansvarsområde

- ✓ Leder skal innkalle til og lede styremøtene.
- ✓ Leder er, sammen med kasserer, ansvarlig for økonomien
- ✓ Leder er, sammen med sekretær, ansvarlig for korrespondansen
- ✓ Leder bør delegere arbeid til andre styremedlemmer, men må samtidig ha kontroll over styrets arbeid.
- ✓ Lederansvaret innebærer blant annet:
  - godkjenne all skriftlig korrespondanse som vedrører foreningen
  - informasjon til øvrige i styret, PEF sentralt, medlemmer og andre
  - sammen med sekretær og kasserer, ansvarlig for å lage årsmelding
  - ansvarlig for innsending av søknader
  - ansvarlig for å overholde frister for innsendelse av årsrapporter og regnskap/budsjett
  - kontakt med PEF sentralt, media og eventuelle andre

### Nestleders ansvarsområde

- ✓ Nestleder skal fungere som leder dersom denne melder forfall.
- ✓ Nestleder bør alltid ha bestemte ansvarsområder, og skal alltid ha så mye oversikt og kunnskap om arbeidet slik at han/hun kan overta som leder, dersom det blir aktuelt

### Sekretærens ansvarsområde

- ✓ Sekretæren skal, i samarbeid med leder, ta seg av den skriftlige delen av foreningsarbeidet:
  - ⇒ sende ut møteinnkallinger
  - ⇒ delta i møte-/kursforberedelser
  - ⇒ føre protokoll fra styremøter
  - ⇒ svare på brev/henvendelser, og følge opp vedtak som fattes
  - ⇒ utarbeide forslag til årsberetninger, rapporter osv. – sammen med leder
  - ⇒ ta vare på arkivet
  - ⇒ sende ut innbydelser til møter/kurs og turer
  - ⇒ i samarbeid med leder og kasserer - skrive og sende søknader

Sekretærens hovedoppgave er føring av protokoll.

Opplysningene i protokollen skal være så tydelige at man kan lese klart hvilken sak det var snakk om, behandlingen av denne og konklusjonen

## Kasserers ansvarsområde

Kassereren er sammen med leder ansvarlig for fylkeslagets økonomi.

Kasserer skal:

- ✓ Så raskt som mulig få overført nødvendige fullmakter (ved ny leder/kasserer)
- ✓ Referere foreningens økonomiske status på styremøtene
- ✓ Føre regnskap
- ✓ Utarbeide budsjettforslag i samarbeid med leder, som legges frem for styret og årsmøtet.
- ✓ Ved kurs/konferanser ha kontakt med møtesteder og innhente anbud
- ✓ Administrere kontantkasse
- ✓ Påse at styremedlemmene får dekket sine utgifter

## Styre- og varamedlemmer

Styremedlemmer og varamedlemmer er medlemmer av styret og for å få god arbeidsfordeling i styret bør disse også få egne ansvarsområde. Det er viktig at styret i fellesskap diskuterer fordeling av arbeidsoppgaver slik at man unngår en skjev fordeling

## Valgkomité

Valgkomiteen velges av årsmøtet, og skal legge frem innstilling til kommende årsmøte. Komiteen bør ta sikte på at noen fra det opprinnelige styret forsetter slik at man sikrer kontinuiteten i foreningen

# Lokallag

---

## Hva kan lokallagene tilby?

- ✓ Tilbud om åpne møter og sosiale aktiviteter.
- ✓ Likepersonstilbud.
- ✓ Driver lokale behandlingstilbud

### Lokallagets oppgaver

- ✓ Styret i lokallaget blir valgt på årsmøtet.
- ✓ Styret skal lede lokallaget i samsvar med PEFs vedtekter og handlingsplaner.
- ✓ Styret skal også følge opp de planer årsmøtet har lagt.
- ✓ Styret har ansvar for å konstituere seg selv, det vil si at man på det første styremøtet bestemmer seg for hvilke oppgaver den enkelte har.
- ✓ Arbeidsoppgavene i styret fordeles ved at det i vedtak i styreprotokollen sier noe om hvem som har ansvaret for å følge opp saken.
- ✓ Styret skal bestå av minst tre personer og skal:
- ✓ Avholde styremøter,  
styreprotokoll sendes fylkeslaget
- ✓ Avholde åpne møter, kurs eller andre tiltak for medlemmene
- ✓ Delta med representanter på konferanser og møter
- ✓ Forberede saker som skal behandles på medlems- og årsmøter
- ✓ Avholde årsmøte  
Sende inn årsmelding, årsregnskap fra foregående år samt protokoll fra årsmøtet til fylkeslaget og PEFs administrasjon
- ✓ Føre regnskap og budsjetter i tråd med gjeldende rutiner
- ✓ Søke midler fra fylkeslaget, eksterne aktører og offentlige etater

### Leders ansvarsområde

- ✓ Leder skal innkalle til og lede styremøtene.
- ✓ Leder er, sammen med kasserer, ansvarlig for økonomien
- ✓ Leder er, sammen med sekretær, ansvarlig for korrespondansen
- ✓ Leder bør delegere arbeid til andre styremedlemmer, men må samtidig ha kontroll over styrets arbeid.
- ✓ Lederansvaret innebærer blant annet:
  - godkjenne all skriftlig korrespondanse som vedrører foreningen

- informasjon til øvrige i styret, fylkeslaget, PEF sentralt, medlemmer og andre
- sammen med sekretær og kasserer, ansvarlig for å lage årsmelding
- ansvarlig for innsending av søknader
- ansvarlig for å overholde frister for innsendelse av årsrapporter og regnskap/budsjett
- kontakt med fylkeslag, PEF sentralt, media og eventuelle andre

#### Nestleders ansvarsområde

Nestleder skal fungere som leder dersom denne melder forfall.

Nestleder bør alltid ha bestemte ansvarsområder, og skal alltid ha så mye oversikt og kunnskap om arbeidet slik at han/hun kan overta som leder, dersom det blir aktuelt

#### Sekretærens ansvarsområde

✓ Sekretæren skal, i samarbeid med leder, ta seg av den skriftlige delen av foreningsarbeidet:

- ⇒ sende ut møteinnkallinger
- ⇒ delta i møteforberedelser
- ⇒ føre protokoll fra styremøter
- ⇒ svare på brev/henvendelser, og følge opp vedtak som fattes
- ⇒ utarbeide forslag til årsberetninger, rapporter osv. – sammen med leder
- ⇒ ta vare på arkivet
- ⇒ sende ut innbydelser til møter og turer
- ⇒ i samarbeid med leder og kasserer - skrive og sende søknader

Sekretærens hovedoppgave er føring av protokoll.

Opplysningene i protokollen skal være så tydelige at man kan lese klart hvilken sak det var snakk om, behandlingen av denne og konklusjonen

#### Kasserers ansvarsområde

✓ Kassereren er sammen med leder ansvarlig for lokallagets økonomi.

- ⇒ Kasserer skal:
- ⇒ Så raskt som mulig få overført nødvendige fullmakter (ved ny leder/kasserer)
- ⇒ Referere foreningens økonomiske status på styremøtene
- ⇒ Føre regnskap
- ⇒ Utarbeide budsjettforslag i samarbeid med leder, som legges frem for styret og årsmøtet.
- ⇒ Ved kurs/konferanser ha kontakt med møtesteder og innhente anbud

- ⇒ Administrere kontantkasse
- ⇒ Påse at styremedlemmene får dekket sine utgifter

### Styre- og varamedlemmer

Styremedlemmer og varamedlemmer er medlemmer av styret og for å få god arbeidsfordeling i styret bør disse også få egne ansvarsområde. Det er viktig at styret i fellesskap diskuterer fordeling av arbeidsoppgaver slik at man unngår en skjev fordeling

### Valgkomité

Valgkomiteen velges av årsmøtet, og skal legge frem innstilling til kommende årsmøte. Komiteen bør ta sikte på at noen fra det opprinnelige styret forsetter slik at man sikrer kontinuiteten i foreningen

## Kontaktpersoner

---

Det finnes flere fylkeslag som har kontaktpersoner i stedet for lokallag. Kontaktpersoner mottar ingen økonomisk tildeling fra PEF sentralt da det ikke blir sendt inn årsmelding/-protokoll, og det er disse papirene som genererer tilbakebetaling av en del av kontingentandelen fra de lokale medlemmene.  
<http://www.hudportalen.no/informasjon/om-oss/organisasjonen/viktig>



---

# Kontaktinformasjon

---


Grenseveien 99, Postboks 6547, Etterstad 0606 Oslo

Tlf: 23 37 62 40

Web: [hudportalen.no](http://hudportalen.no)

E-post: [post@pefnorge.no](mailto:post@pefnorge.no)

<https://www.facebook.com/psoriasisogeksemforbundet>



---

## Hva skjer i løpet av året

---

Måned	Når	Hva
Januar		
Februar		Lokallagene skal avholde sine årsmøter innen utgangen av februar
Mars		Fylkeslagene skal avholde sine årsmøter innen utgangen av mars
	Primo	Innleveringsfrist av søknad om velferdsmidler fra PEF
	15.	Stiftelsen Dam
April	primo	Lokallagene skal ha sendt inn godkjent årsberetning og revidert regnskap samt årsmøteprotokoll til PEF og fylkeslaget
Mai	primo	Fylkeslagene skal ha sendt inn godkjent årsberetning og revidert regnskap, årsmøteprotokoll, arbeidsplan og utfylt rapporteringsskjema til forbundet. Innen samme frist skal årsmøteprotokoll og utfylt rapporteringsskjema sendes lokalforeningene
	medio	Frist for innlevering av søknad til Helse og Rehabilitering Sendes til PEF sentralt og de sender videre
Juni	Primo	HS awareness week
September	14	Verdens eksemdag
Oktober	1	Verdens urtikariadag
	15	Stiftelsen Dam
Oktober	29.	Verdens psoriasisdag
Desember		

Det er store forskjeller på hvor det kan søkes midler, og når søknadene skal være levert, i de forskjellige fylker i landet, derfor må hvert fylkes- og lokallag føre inn hvor man kan søke midler m.v