



PSORIASIS- OG EKSEMFORBUNDET (PEF) VIKEN
INVITERER TIL TEMADAG I FREDRIKSTAD
TORS DAG 24.08. 2023

INFORMASJONSSTAND I ØSTFOLDHALLEN fra kl. 12.00 – 16.00

Her vil du møte medlemmer fra lokal- og fylkeslag i PEF Viken for en hyggelig prat med erfaringsutveksling og informasjon.

Psoriasis- og eksemforbundet er en landsomfattende interesseorganisasjon for personer med psoriasis, atopisk eksem, andre hudsykdommer og psoriasis artritt.

Stikk innom oss, da vel!

ÅPENT MØTE PÅ SCANDIC CITY FREDRIKSTAD kl. 18.00 – ca. 21.00

**Temadagen HUD OG VARIASJONER avsluttes med sosialt treff,
interessant foreløpig program, kaffe og litt godt å spise underveis!**

- **Kosthold og livsstil** med Thea Kristine Lande,
Rådgiver i organisasjon og helsefag i Psoriasis- og eksemforbundet
Thea vil bl.a. ta for seg mange eksempler på kosthold og kronisk sykdom,
vanlige utfordringer samt gi gode råd og verdifulle tips fra et omfattende tema.
- **Psoriasis- og eksemforbundet Ung** med Elisabeth Bakken,
leder i ungdomsstyret
Bli bedre kjent med Barne- og ungdomsorganisasjonen PEF-ung,
som jobber mot aldersgruppen 0-26 år
PEF-ungs formål er å jobbe for at barn og ungdom med psoriasis, atopisk eksem, andre
hudsykdommer og psoriasisartritt får sin livskvalitet sikret både fysisk, psykisk, sosialt og økonomisk.
- **Lysbehandlingssituasjonen i PEF Indre Østfold**
Fra lokallagets historie med frivillig arbeid, v. leder Marry Anne Lindberg

OBS: Påmelding er nødvendig til dette møtet, påmeldingsfrist: 7.AUGUST

Noe begrenset antall, så vær tidlig ute med din påmelding om du ønsker å delta, send til:

Liv Skovdahl livskovdahl@online.no 481 86 232

Marry Anne Lindberg marry.anne.lindberg@outlook.com 907 38 708

Velkommen!

Psoriasis- og eksemforbundet Viken viken@pefnorge.no

Lokallag i PEF Viken: Akershus, Drammen, Fredrikstad, Halden, Indre Østfold, Ringerike, Sarpsborg