



## **HS-seminaret 2019 - Bergen - 31.08 - 01.09**

### **Program:**

Lørdag 31.08

*12:00 - 12:30* Introduksjon fra HS-utvalget

*13:00 - 14:00* Foredrag om HS av Kåre Steinar Tveit

*14:00 - 14:45* Lunsj

*15:00 - 16:00* Produktpresentasjon av Smith & Nephew

*17:00 - 19:00* Workshop

*19:30 - 20:30* Sosial Happening

*20:30/21:00* Middag

## Søndag 01.09

*10:00 - 11:00* Kosthold med Mona Grorud Sørensen

*12:00 - 14:00* Mestring av kronisk sykdom ved psykiater Tor Jakob Moe

*14:30 - 15:30* Foredrag av PEF Bergen om å drive lokallag

*15:45 -* Avslutning og lunsj