



**Verdens eksemdag 14. september:**

## **Atopisk eksem er mer enn tørr hud**

Atopisk eksem er en kronisk hudsykdom som kjennetegnes av tørr hud, utslett og en voldsom kløe. Forekomsten av atopisk eksem har økt de siste årene. Sykdommen har vært omtalt som en barnesykdom, men nyere studier tyder på at forekomsten av atopisk eksem hos barn og voksne kan være lik.

– Prevalensen i barneår var ganske lik prevalensen hos ungdom og voksne når man fulgte samme populasjon, sier Teresa Løvold Berents, overlege ved Hudavdelingen og Regionalt senter for astma allergi og annen overfølsomhet (RAAO) ved Oslo universitetssykehus.

Atopisk eksem kan gi mye smerter og ubehag. Mange opplever at sykdommen påvirker livskvaliteten.

– Det å leve med atopisk eksem er slitsomt og vondt – både fysisk og psykisk. Det krever mye tid til behandling og ingen dag er lik. Nattesøvnen blir hardt preget av intens kløe som igjen ødelegger for neste dag. Det er så mye mer enn «litt kløe» som eksem ofte blir omtalt som, sier Helle Talmo, leder for eksemutvalget i Psoriasis- og eksemforbundet.

### **Fakta og tall om atopisk eksem**

- Atopisk eksem beskrives ofte som en barnesykdom.
- De fleste tilfellene av atopisk eksem oppstår i det første leveåret.
- I Norge har ca. en av fem barn atopisk eksem.
- Studier fra Norge viser at en av ti nordmenn over 18 år er rammet av aktiv atopisk eksem.
- Mange av de som har hatt atopisk eksem som barn får håndeksem som voksne.

### **Verdens eksemdag**

14. september markeres Verdens eksemdag. Psoriasis- og eksemdagen ønsker å bruke dagen til å øke oppmerksomheten om atopisk eksem og få frem at det er en hudsykdom som påvirker livskvaliteten for de som rammes.

Psoriasis- og eksemforbundet er en interesseorganisasjon for folk med psoriasis, atopisk eksem, andre hudsykdommer og psoriasisartritt. Vi arbeider for å bedre behandlingstilbudet, og gir våre medlemmer et nettverk og råd og tips om hvordan du kan leve best mulig med sykdommen.

### **For intervjuer og kommentarer:**

Helle V. Talmo, leder i Psoriasis- og eksemforbundets eksemutvalg: 976 81 243 /

[helle\\_vestby@hotmail.com](mailto:helle_vestby@hotmail.com)

Teresa Løvold Berents, overlege ved Hudavdelingen og Regionalt senter for astma allergi og annen overfølsomhet (RAAO) ved Oslo universitetssykehus: 928 10 488 / [tberents@ous-hf.no](mailto:tberents@ous-hf.no)

Eldrid Oftestad, kommunikasjonsansvarlig i Psoriasis- og eksemforbundet: 997 07 903 /

[eldrid@pefnorge.no](mailto:eldrid@pefnorge.no)